

## Spesso commettiamo degli errori che rovinano la pelle del viso

# Spesso commettiamo degli errori che rovinano la pelle del viso, rendendola impura, secca o poco elastica. Vediamo quali sono e impariamo ad evitarli!

Nessuna donna vuole una **pelle del viso rovinata**, eppure tutte commettiamo quotidianamente errori che la danneggiano.

Ad esempio, prendiamo troppo sole e usiamo i prodotti sbagliati. Vediamo quali sono tutti i peggiori **errori che rovinano la pelle**, per imparare ad evitarli.

## Gli errori che rovinano la pelle



- 1. Prendere troppo sole.** L'**abbronzatura** è bellissima, è vero, ma prendere troppo sole e soprattutto farlo senza un'adeguata crema con filtro UV, fa malissimo. La pelle rovinata dal sole appare secca, poco elastica e precocemente invecchiata, con rughe e macchie. Usate sempre una protezione alta in spiaggia e non dimenticate di utilizzare una crema giorno con filtro anche in città.
- 2. Premere brufoli e punti neri.** È difficile resistere alla tentazione di premere e rompere brufoli e punti neri, ma è necessario riuscirci. Questa pessima abitudine causa un peggioramento dell'acne e la comparsa di macchie e cicatrici. Se non volete una pelle rovinata dall'acne, andate dal dermatologo e tenete a freno le mani!
- 3. Usare i prodotti sbagliati.** La pelle del viso secca ha bisogno di detergenti delicati e creme viso corpose, quella mista e grassa di detergenti purificanti e creme o sieri più leggeri. In commercio, però, esistono milioni di prodotti di ogni tipo ed è difficile scegliere. Per trovare quelli giusti per voi, testatene diversi, ma mai troppi contemporaneamente, altrimenti non riuscirete a capire quali vi danno problemi.
- 4. Trascurare l'esfoliazione.** Anche le pelli più secche e delicate hanno bisogno di esfoliazione. Potete utilizzare quotidianamente le spazzole per la pulizia del viso, oppure un paio di volte alla settimana potete usare uno scrub specifico per il viso.
- 5. Usare pennelli per il trucco sporchi.** I pennelli usati per applicare fondotinta, cipria e altri prodotti make-up devono essere sempre pulitissimi, altrimenti diventeranno ricettacoli di batteri, che porterete dritti dritti sul vostro viso! Lavateli con acqua e sapone neutro almeno una volta a settimana.